01 / SMJER

Što želim od 2027.?

Odvojite malo vremena za sebe prije nego što napravite plan.

Na kraju godine želim biti ponosan/ponosna na…

Što mi je u životu trenutno najvažnije?

Što želim promijeniti u odnosu na prošlu godinu?

Čemu želim posvetiti manje vremena?

Moja riječ ili misao vodilja za 2027.

02 / CILJ 1 OD 3

Moj cilj 1

Jedan konkretan cilj, razlog i plan koji mogu provesti u djelo.

Što točno želim ostvariti?

Zašto mi je to važno?

Kako ću znati da je cilj ostvaren?

Rok ostvarenja:

Tri koraka koja će me približiti cilju

1.

2.

3.

Što mogu napraviti već ovaj tjedan?

Što bi me moglo zaustaviti i kako ću reagirati?

02 / CILJ 2 OD 3

Moj cilj 2

Jedan konkretan cilj, razlog i plan koji mogu provesti u djelo.

Što točno želim ostvariti?

Zašto mi je to važno?

Kako ću znati da je cilj ostvaren?

Rok ostvarenja:

Tri koraka koja će me približiti cilju

1.

2.

3.

Što mogu napraviti već ovaj tjedan?

Što bi me moglo zaustaviti i kako ću reagirati?

02 / CILJ 3 OD 3

Moj cilj 3

Jedan konkretan cilj, razlog i plan koji mogu provesti u djelo.

Što točno želim ostvariti?

Zašto mi je to važno?

Kako ću znati da je cilj ostvaren?

Rok ostvarenja:

Tri koraka koja će me približiti cilju

1.

2.

3.

Što mogu napraviti već ovaj tjedan?

Što bi me moglo zaustaviti i kako ću reagirati?

03 / PRIORITETI

Plan za cijelu godinu

Rasporedite najvažnije korake kroz četiri tromjesečja.

SIJEČANJ – OŽUJAK	Prvi koraci
TRAVANJ – LIPANJ	Učvršćivanje navika
SRPANJ – RUJAN	Prilagodba plana
LISTOPAD – PROSINAC	Završni koraci

04 / TROMJESEČJE 1

Mjesečni pregled

Na početku mjeseca odredite korak, a na kraju zabilježite rezultat.

Siječanj

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Veljača

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Ožujak

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

04 / TROMJESEČJE 2

Mjesečni pregled

Na početku mjeseca odredite korak, a na kraju zabilježite rezultat.

Travanj

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Svibanj

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Lipanj

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

04 / TROMJESEČJE 3

Mjesečni pregled

Na početku mjeseca odredite korak, a na kraju zabilježite rezultat.

Srpanj

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Kolovoz

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Rujan

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

04 / TROMJESEČJE 4

Mjesečni pregled

Na početku mjeseca odredite korak, a na kraju zabilježite rezultat.

Listopad

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Studeni

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

Prosinac

Najvažniji korak ovog mjeseca

Što sam ostvario/ostvarila?

Što ću sljedeći mjesec napraviti drugačije?

05 / OSVRT

Kako je prošla 2027.?

Vratite se svojim ciljevima i pogledajte koliko ste daleko stigli.

Na što sam najviše ponosan/ponosna?

Koje sam ciljeve ostvario/ostvarila?

Što nije išlo prema planu i što sam naučio/naučila?

Što želim ponijeti sa sobom u 2028. godinu?

Kako ću proslaviti svoj napredak?